

5. Dans le texte ci-dessous, **souligne** les arguments

On se bouge

Se bouger, oui, mais pourquoi ? Pour de multiples raisons !
Bouger tous les jours, c'est comme bien manger : c'est une chose essentielle pour prendre soin de sa santé et garder la forme.

Ça améliore le fonctionnement du corps et permet de s'épanouir.
Cela permet aussi de conserver un poids stable. Bouger tous les jours permet de prendre conscience de son corps et donne envie de prendre soin de soi... C'est aussi le meilleur moyen d'évacuer le stress et le trop plein d'énergie.



<http://www.mangerbouger.fr/menu-principal/adolescents/on-se-bouge/>



p. 128

6. Lis le document 4 « Une collégienne à l'heure allemande » et cite deux arguments pour et deux arguments contre le fait d'aller étudier à l'étranger.

Arguments pour : On découvre un autre environnement, d'autres amis.
 On améliore son niveau en langue

Arguments contre : On vit un quart de l'année loin de ses parents et de ses amis.
 Il faut beaucoup travailler pour se rattraper.

7. Choisis la conclusion qui pourrait clôturer le document 4.

- En conclusion, même si le travail à fournir pour se remettre à flots après une période d'échanges est important, les avantages d'une telle expérience sont intéressants : découvrir une autre culture et améliorer son niveau en langue.
- Pour terminer, on conseillerait à tous de vivre pareille expérience car on peut faire des visites, les cours ne durent que 45 minutes en Allemagne, on ne passe pas sa vie à faire des devoirs et on peut vivre dans une autre famille.
- Donc, participer à un échange de trois mois est très difficile car on passe un quart de l'année loin de ses parents et de ses amis, qu'il est difficile de trouver une correspondante et que cela demande un surcroît de travail.

8. Écoute la chanson « Né en 17 à Leidenstadt » de Jean-Jacques Goldman et réponds aux questions ci-dessous.

Quel est le thème de cette chanson ? Le camp que l'on choisit dans un conflit

Quel est l'avis de l'auteur ? Il est difficile de choisir son camp.

Quel(s) est(sont) ces arguments ? Quand on est dans une situation, on est parfois presque « obligé » de choisir son camp, selon le milieu social, la religion.

Quels exemples donne-t-il ?

1. Un Allemand qui a vécu dans l'Allemagne, humiliée après sa défaite lors de la première guerre, aurait du mal de ne pas prendre parti pour sa patrie.
2. Un Irlandais du Nord, élevé dans la foi catholique ou protestante, éprouverait des difficultés à trahir les siens.
3. Une personne blanche et riche, en Afrique du Sud, n'aurait pas pu se rendre compte de ce que vivaient les Noirs dans son pays.

Quelle conclusion peux-tu tirer de cette chanson ?

Tant qu'on n'a pas vécu une situation, il est difficile de dire l'attitude qu'on adopterait. Il est à espérer qu'on ne doive jamais choisir un camp.



p. 130

Lis le texte de la chanson, document 5 de ton référentiel, afin de te corriger.



p. 131

9. Lis le document 6 « Aimer son apparence » et complète le plan.

Thème de l'article : l'apparence physique.....

Opinion de l'auteur : Il faut s'accepter tel qu'on est.....

Arguments :

1. L'idée que nous nous faisons de notre apparence physique n'est en général pas la même que celle que les autres s'en font.

2. On croit toujours qu'on est trop gros(se) alors que quand on calcule l'indice de masse corporelle, on se rend compte qu'on est dans la normalité.

3. On pense parfois qu'il faut suivre les diktats de la mode alors qu'il faut s'habiller en harmonie avec soi-même.

Conclusion : Il faut faire les choses pour le plaisir et être soi-même.



Lis le document 7 et fais-en le plan.



p. 131

Et toi, qu'en penses-tu ?



Rédige trois paragraphes développant chacun un argument sur le thème
« Beaucoup plus de sport à l'école »

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



Place à l'entraînement

1. **Rédige** les avis suivants en remplaçant le verbe « trouver » par un autre verbe d'opinion.

a) Je trouve que les boissons gazeuses devraient être interdites à l'école.

J'estime que les boissons gazeuses devraient être interdites à l'école.

b) Je trouve que les devoirs ne devraient plus exister.

Il me semble que les devoirs ne devraient plus exister.

c) Je trouve que le cours de gymnastique est important.

Je crois que le cours de gymnastique est important.

d) Je trouve que des journées de six heures de cours devraient être le maximum.

Je pense que des journées de six heures de cours devraient être le maximum.

e) Je trouve que mon cartable est trop lourd et que cela abîme ma colonne vertébrale.

Je prétends que mon cartable est trop lourd et que cela abîme ma colonne vertébrale.